

*Family/Caregiver Letter Template*

*Copy/paste or open as a Google Doc and modify to meet your individual needs.*

Dear Families and Caregivers:

As we begin this new school year, Social Emotional Learning (SEL) is needed now, more than ever, to address the needs of the whole child. SEL is the process through which children and adults understand and manage emotions, set and achieve positive goals, feel and show empathy for others, establish and maintain positive relationships, and make responsible decisions. SEL lays the groundwork for a lifetime of healthy relationships, responsible citizenship and flourishing.

SEL has been proven to increase grades, attendance, and focus, while reducing aggression, anxiety, substance abuse, and other issues. The program we have adopted, Choose Love for Schools, plays an important role in promoting students' social and emotional wellbeing and academic and personal success. It also enhances our classroom and school climate, making it a place where students are safe, compassionate, connected and able to thrive.

The Choose Love for Schools Program is the most comprehensive curriculum that supports, nurtures, and fosters the whole child. Students will learn skills and tools they will use throughout their lives to be honest, trustworthy, caring and compassionate, self-disciplined, intellectually curious, fair, and respectful.

Students learn how to thoughtfully respond by choosing love. The program's foundation is a formula: Courage + Gratitude + Forgiveness + Compassion in Action = Choosing Love. We use courage daily to choose love over fear. Practicing gratitude helps us focus on what we have. Forgiveness is the key to healthy relationships and compassion in action help us connect with and help others.

I hope you will share in this journey with your children, asking questions about what they have learned and enjoying the benefits of the program as well. Please check out the Choose Love At Home Program for families and caregivers. You can learn alongside your children and incorporate these skills and tools to promote Social and Emotional Learning in your home, and even within yourself! [www.chooselovemovement.org](http://www.chooselovemovement.org).

If you have any questions or concerns, please contact me for more information. Thank you for your continued support in helping promote your child's academic, social, emotional, and personal well-being. I'm looking forward to working together with you as we help our children grow into healthy, happy, successful individuals with the tools and skills to make their positive mark on the world!

Choosing love,

Estimadas familias y personas a cargo:

Al comenzar este nuevo año escolar el aprendizaje socioemocional se necesita ahora, más que nunca, con el objetivo de abordar las necesidades integrales del niño. El aprendizaje socioemocional es el proceso a través del cual los niños y adultos entienden y manejan las emociones, establecen y logran metas positivas, sienten y muestran empatía por los demás, crean y mantienen relaciones constructivas y toman decisiones responsables. El aprendizaje socioemocional sienta las bases para una vida de relaciones saludables, una ciudadanía responsable y el desarrollo personal.

Se ha demostrado que el aprendizaje socioemocional incrementa las notas escolares, la asistencia y la concentración, y al mismo tiempo reduce la agresión, la ansiedad, el abuso de sustancias y otros problemas. El programa que hemos adoptado, "Choose Love for Schools" Elige el amor para las escuelas, juega un papel importante en la promoción del bienestar socioemocional y el éxito académico y personal de los estudiantes. También contribuye a mejorar el ambiente de la clase y la escuela, convirtiéndolas en un lugar donde los estudiantes se sienten seguros, demuestran compasión, están conectados y pueden prosperar.

El programa "Choose Love for Schools" Elige el amor para las escuelas, es el plan de estudios más completo que apoya, nutre y fomenta al niño en su totalidad. Los estudiantes desarrollarán habilidades y tendrán herramientas que usarán a lo largo de su vida para ser honestos, confiables, cariñosos, compasivos, autodisciplinados, intelectualmente curiosos, justos y respetuosos.

Los estudiantes aprenden a responder eligiendo el amor. La base del programa es la fórmula: Coraje + Gratitud + Perdón + Compasión en acción = Elige el amor. Usamos la valentía a diario para escoger el amor sobre el miedo. La práctica de la gratitud nos ayuda a concentrarnos en lo que tenemos. El perdón es la clave para sostener relaciones saludables y la compasión en acción nos ayuda a conectarnos y ayudar a los demás.

Espero que comparta esta jornada con sus hijos haciéndoles preguntas sobre lo que han aprendido y a su vez disfrutando de los beneficios del programa. Consulte el programa "Choose Love At Home" Elige el amor en casa para familias y personas a cargo. Usted puede aprender junto con sus hijos e incorporar estas habilidades y herramientas para promover el aprendizaje socioemocional en su hogar, e incluso aplicar esos conceptos en su vida personal [www.chooselovemovement.org](http://www.chooselovemovement.org).

Si tiene alguna pregunta o inquietud por favor comuníquese conmigo para obtener más información. Gracias por su continuo apoyo para ayudar a promover el bienestar académico, social, emocional y personal de su hijo. ¡Espero trabajar junto con usted mientras ayudamos a nuestros niños a convertirse en personas saludables, felices y exitosas con las herramientas y habilidades para dejar una huella positiva en el mundo!

Eligiendo el amor